

INFORMATIONS

Où, quand, comment ?

Le vendredi 5 juin à partir de 18H30

A la piscine Intercommunale de Villerupt, rue de Verdun

Bassins réservés exclusivement à la gente féminine

Règlement de l'établissement à respecter (douche savonnée à l'arrivée et port bonnet de bain obligatoires)

Que va t-il se passer ?

• Un ecocup ou goodies "parcours du cœur" offert à chaque participante jusqu'à épuisement des stocks

• Tombola et cagnotte au profit d'Octobre Rose

• Présence de **LA LIGUE CONTRE LE CANCER**, du **CPTS** du Pays Haut et de la **CPAM** pour informer et sensibiliser chacune à l'importance de la prévention - **POSSIBILITE DE PRISE DE RDV RAPIDE SUR PLACE POUR MAMMOGRAPHIE CPAM**

• Démonstration de danse par les associations **18'PAS** et **BLACK HORSES**

• Baptêmes de plongée avec le **CASAVA**

• Activités aquatiques : aquagym, aquabyke, aquatonic, nages avec palmes (voir le programme détaillé)

Pour qui ?

Pour toutes les dames et jeunes dames :

• Dès 8 ans pour les baptêmes de plongée, autorisation parentale obligatoire pour les mineurs (papier à faire signer ci-joint ou à remplir sur place)

• Dès 12 ans pour toutes les activités aquatiques **EXCEPTE L'AQUABYKE** (âge requis : 15 ans)

Comment faire ?

Inscriptions à remettre à l'accueil de la piscine ou dès votre arrivée le soir même ; fiche et programme disponibles sur site et sur fb du club (Villerupt Natation).

Attention, les places pour certaines activités sont limitées.

Pour les baptêmes de plongée, s'inscrire également auprès des intervenants

TOUTES LES ACTIVITES SONT GRATUITES

Buvette et restauration (barbecue, frites et gaufres)

A disposition à l'entrée de la piscine, sous l'auvent, jusque 22H30 (CB OK)

Par soucis pratique, prévoyez un peignoir ou autre à enfiler rapidement si vous souhaitez faire une pause à notre stand entre deux activités

Ce stand est ouvert aux messieurs ainsi que les gradins

Contact :

villeruptnatation@wanadoo.fr ou tel : 06 03 61 39 39