

La piscine était réservée à ces dames

Les femmes sont souvent sollicitées dans leur vie quotidienne, mais elles se soucient également de leur bien-être et de leur forme physique. C'est pourquoi une quarantaine d'entre elles ont répondu à l'invitation de Villerupt-Natation dans le cadre de la manifestation "La piscine au féminin".

L'accès des bassins leur a été spécialement réservé pour aller à la découverte gratuite d'activités aquatiques qu'elles n'avaient jamais pratiquées auparavant. Gaby, maître-na-

geur, a proposé des exercices d'aquagym dans le grand bain, pendant que Laurent menait une séance d'aquabike dans le petit bassin. Les dix engins ont été tous occupés.

Au bout d'une demi-heure, les dames sont sorties de l'eau enchantées par cette belle expérience et légèrement épuisées. « *Pédaler dans l'eau n'est pas une mince affaire, commentent-elles, surtout pour les mollets et les cuisses !* ». Quelques volontaires et des enfants de plus de 8 ans ont eu droit à un baptême de



Les jolies jeunes filles du club des Pyranhas ont expliqué les mouvements de base de la nage synchronisée, puis elles ont présenté le ballet qui leur a valu une médaille en compétition.



Les formateurs du Gasava ont proposé des baptêmes de plongée aux dames et jeunes filles volontaires. Photos RL

plongée.

Joël et Laurent, formateurs au club d'activité aquatique Villerupt-Audun-le-Tiche (Gasava), ont expliqué aux candidates les consignes à respecter, notamment comment ajuster le masque et le détendeur.

Après un essai dans une profondeur de 1,8 m pour vérifier la tolérance de leurs tympans, les participantes ont nagé dans le grand bassin qui peut atteindre 3,4 m de profondeur. Un baptême fort apprécié par les novices !

Les jeunes filles du club des Piranhas de Pont-à-Mousson ont proposé une initiation de base à la natation synchronisée à plusieurs nageuses. Puis, elles ont évolué avec grâce dans l'eau pour un ballet sur la musique de *Madagascar* et de *La soupe aux choux*. Une réalisation qui leur a valu une médaille en compétition.

Depuis les gradins et pour un petit moment de repos, un défilé de mode a été proposé par les boutiques Prima-Linéa et Studio-Fashion de Villerupt.