



LA PISCINE AU FEMININ

05/07/2023

Où, quand, comment ?

Le vendredi 5 juillet à partir de 18H30

A la piscine Intercommunale de Villerupt, rue de Verdun

Bassins réservés exclusivement à la gente féminine

Règlement de l'établissement à respecter (douche savonnée à l'arrivée et port bonnet de bain obligatoires)

Que va t-il se passer ?

- Un bracelet offert aux participantes (jusqu'à épuisement des stocks) ; tombola et cagnotte au profit d'Octobre Rose
- Présence de La ligue, du CPTS de Pays Haut et de la CPAM pour informer et sensibiliser chacune à l'importance de la prévention
- Démonstration de danse par l'association 18'PAS
- Baptêmes de plongée avec le GASAVA
- Activités aquatiques : aquagym, aquabyke, aquafitness, aquatonic, aquaboxing et natation (voir le programme détaillé)

Pour qui ?

Pour toutes les dames et jeunes dames :

- Dès 8 ans pour les baptêmes de plongée, autorisation parentale obligatoire pour les mineurs (papier à faire signer sur place)
- Dès 12 ans pour toutes les activités aquatiques EXCEPTE L'AQUABYKE (âge requis : 15 ans)

Comment faire ?

Inscriptions à remettre la semaine précédente à l'accueil de la piscine ou dès votre arrivée le soir même ; fiche et programme disponibles sur site et sur fb du club.

Attention, les places pour certaines activités sont limitées.

Pour les baptêmes de plongée, s'inscrire directement auprès des intervenants
TOUTES LES ACTIVITES SONT GRATUITES

Buvette et restauration (barbecue)

A disposition à l'entrée de la piscine, sous l'auvent, jusque 22H30.

Par soucis pratique, prévoyez vous un peignoir ou autre à enfiler rapidement si vous souhaitez faire une pause à notre stand entre deux activités

Ce stand est ouvert aux messieurs ;-)

Contacts : villeruptnatation@wanadoo.fr ; tel : 06 03 61 39 39