

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



## SAISON 2015-2016

Mesdames, Messieurs,

Comme chaque année, nous allons vous présenter le rapport d'activité de la saison 2015-2016, qui a été une année riche en évènements sportifs.

Dans un premier temps, nous vous présenterons :

- ✓ Les compétitions internes
- ✓ Le sauv'nage, pass'sport de l'eau, et le pass'compèt
- ✓ Les compétitions départementales
- ✓ Les compétitions régionales
- ✓ Les compétitions interrégionales
- ✓ Les Meetings organisés par Villerupt Natation
- ✓ Les stages
- ✓ Les formations
- ✓ L'initiation des plus petits
- ✓ Les activités extra-natation

## Compétitions Internes

Indispensables, elles initient les plus jeunes du club aux futures compétitions. 4 rendez-vous ont été fixés sur la 2<sup>ème</sup> partie de l'année et un challenge en clôture de saison, la première partie étant réservée à la formation.

- ✓ 30/03/2016 : 25 m battements position ventral -25 m dos – relais dos
- ✓ 27/04/2016 : 25m battements position dorsal -25m crawl – relais crawl
- ✓ 25/05/2016 : 25 m ciseaux -25 m crawl polo avec ballon
- ✓ 08/06/2016 : 25m ondulations -25m jambes brasse – relais 50 m 2nages (crawl-dos)
- ✓ 27/06/2016 : Challenge de fin de saison et récompenses des 4 compétitions internes.

## Sauv'nage, pass'sport de l'eau et pass'compétition

Tests incontournables pour découvrir les disciplines de la natation et accéder aux compétitions.

**Pour la saison 2015-2016, le club s'est engagé à faire passer à ses jeunes licenciés les tests de l'ENF en trois étapes à savoir :**

- Sauv'nages : acquisition des fondamentaux
- Pass'sport de l'eau : développement des habilités motrices à travers la découverte de 5 disciplines de la natation (water-polo, plongeon-natation course-natation synchronisée-nage avec palme)

- Pass 'compétition : acquisition des savoirs techniques nécessaires pour aborder la compétition

## Compétitions départementales

- **23 compétitions au total**
  - Interclub toutes catégories,
  - Interclub départemental Benjamins
  - Championnats départementaux Hiver
  - Championnats départementaux Été
  - 4 journées poussins
  - 4 Natathlons benjamins
  - 4 Elans
  - 4 A vos Plots
  - Compétition Maîtres courtes distances open
  - Meeting des 100 m à Pont à Mousson
  - Soirée des 50 m –Verdun
  - Meeting International de Longwy 50m

## Compétitions Régionales

- **10 compétitions au total**

- Championnat Régional Interclub Toutes catégories
- Championnat Régional Interclub Maitres- Equipes de 6
- Championnat Régional d'hiver 25 m
- Championnat Régional 11-12-13 ans
- Championnat Régional des maitres 25 m
- Championnat Interclub Régional Benjamins Plot 2
- Championnat Interclub Régional Minimes
- Meeting de l'eau Reine
- 9<sup>ème</sup> TROPHEE Jeff Ravelinghien
- Championnat Régional d' été (50 m)

## Compétitions Interrégionales et Nationales

- **5 compétitions au total :**

- Championnats Nationale 2 en petit bassin
- Championnats Interrégionaux des maîtres du Nord –Est
- Coupe des Départements- Trophée Alex Jany
- Trophée Interrégional Lucien Zins
- Championnats de Nationale 2 été

## Meetings organisés par Villerupt Natation

- 2 Meetings organisés par Villerupt :

- 2ème Meeting des sages :



Pour rappel, ce meeting est destiné à la section maître c'est à dire les nageurs de plus de 25 ans.

50 % des engagements sont reversés à une association caritative.

Bonne participation pour ce meeting où 73 nageurs se sont engagés au total 208 fois.

On félicitera particulièrement la participation de nos 4 entraîneurs qui sont montés sur la 1ère marche du podium pour le relais du 200 4 nages.

Tous ces résultats nous encouragent à renouveler l'opération.

Le club a versé 580 € à l'association AREMIG.



## □ 14<sup>ème</sup> Meeting International des Jeunes :



Pas moins de 250 nageurs ont été accueillis pendant deux jours. Comme tous les ans, une bonne ambiance a régné à la piscine Pierre de Coubertin de Villerupt. Ce meeting a permis d'affronter cette année, les nageurs de 6 clubs Luxembourgeois, 2 clubs mosellans, 4 clubs de Meurthe et Moselle et la sélection Mosellane. Une belle rencontre qui permet de côtoyer les clubs d'autres départements et d'autres pays.

Ces deux rencontres demandent une bonne organisation et beaucoup de monde : nous remercions les bénévoles et officiels qui sont venus apporter leur aide afin que la compétition se passe dans de bonnes conditions.

### Les stages

Pour être performant et pouvoir participer aux compétitions énumérées auparavant, de nombreuses heures d'entraînement et de la régularité s'imposent. Les entraîneurs du club proposent, en plus des

entraînements hebdomadaires, des stages pendant les périodes de vacances scolaires.

Ainsi, cette année, ont eu lieu des stages :

✓ **A la toussaint,**

15 nageurs du groupe élite ont suivi un stage de perfectionnement à Vittel . Sur cette même période, les entraîneurs des autres groupes ont mis à profit cette période scolaire pour proposer des stages de perfectionnement sur le site de la piscine de municipale de Villerupt.

✓ **En février,**

Les nageurs ont pu bénéficier d'entraînements supplémentaires afin de d'atteindre les objectifs visés et d'être préparé au maximum pour les compétitions de la deuxième partie de la saison.

✓ **En Avril,**

Le dernier stage de préparation de la saison a été organisé en partenariat avec le club de Thionville. 10 nageurs se sont rendus en Espagne du 8 au 16 avril 2016. Ce partenariat se déroule toujours bien, dans les meilleures conditions et dans la bonne ambiance. C'est un véritable dépaysement pour les nageurs qui reviennent toujours bien entraînés et enchantés de leur stage.

4 Nageurs de Villerupt, sélectionnés par le comité départemental de lorraine, ont participé au stage de printemps organisé par le CD 54. Il s'agit de Dorian, Laurine, Mattias et Thibaut.

Même destination pour ces nageurs mais changement d'entraîneurs pour 8 jours.



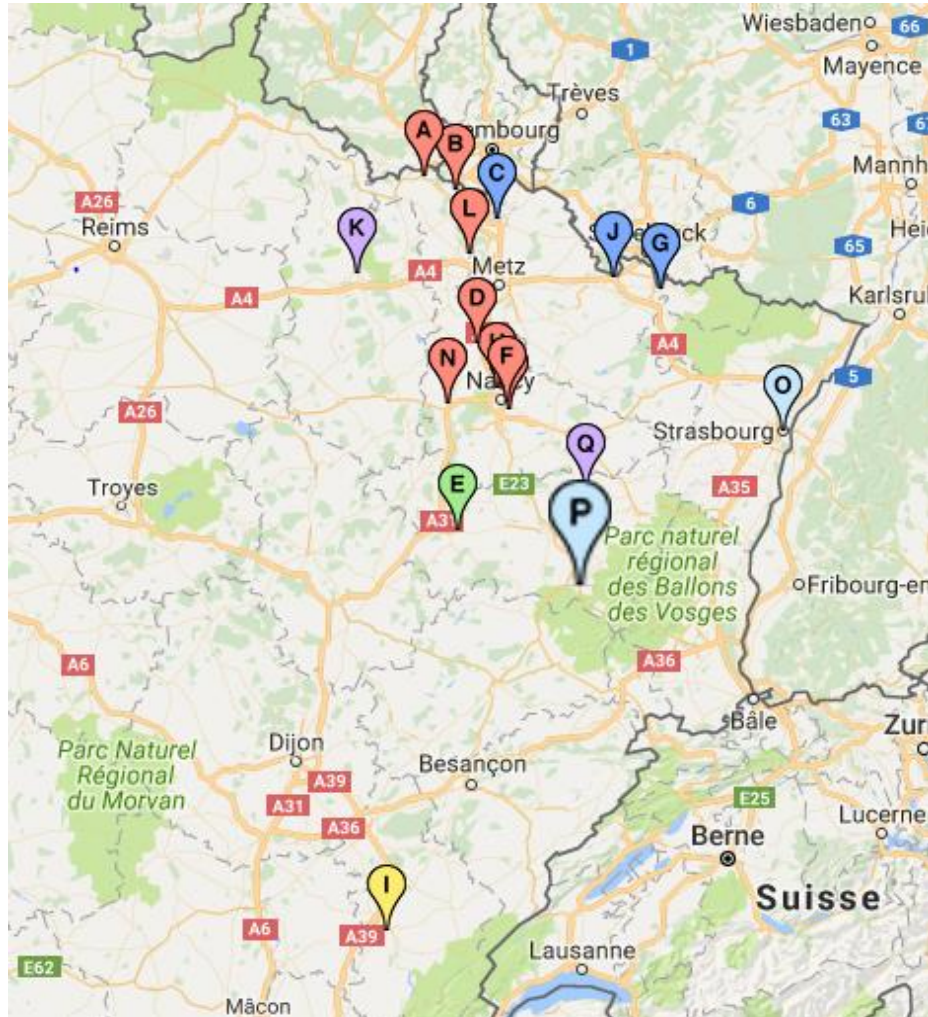
## Les formations

Soucieux d'organiser au mieux les compétitions, et afin de répondre à la demande du comité départemental sur le besoin d'officiels B et C lors des compétitions, nous avons sollicité nos bénévoles. Cinq personnes ont accepté de suivre une formation, ce qui porte le nombre de nos officiels à 10.

Nous sommes donc fiers de compter parmi nous les officiels suivants :

Mireille Belotti, Jean et Edita Szymanski, Elsa Vahai, Patrick Welscher viennent donc compléter l'équipe déjà existante composée de Sébastien Paquin, Daniel Petrini, Maurane Petrini, Marine Venzi et James Zipsin.

## Les déplacements 2015-2016



Juste un aperçu des déplacements que nous avons fait tout au long de l'année : Baccarat, Champigneulle, Freyming Merlebach, Joeuf, Laneuveville, Longwy, Lons le saunier, Mulhouse, Sarreguemines, Strasbourg, Thionville, Tomblaine, Toul, Verdun, et Vittel.

## L'initiation des plus petits

Parmi les activités annexes du club, une lui tient particulièrement à cœur depuis plusieurs années déjà. Cette activité, Le « JARDIN D'EAU », est destinée à permettre l'accès aux bassins des enfants de moins de 7 ans ne pouvant pas être accompagnés par leurs parents. Le but est de familiariser les enfants au milieu aquatique tout en s'amusant et en rencontrant également de nouveaux camarades.

Une vingtaine de samedi dans l'année, les enfants sont entièrement pris en charge à partir de 14h15 et jusque 17h00.

Durant cette saison 2015-2016, Cyrielle et Thibaut, anciens nageurs du club, ont animé toutes les séances. Trois autres jeunes du club leur ont prêté main forte : il s'agit d'Emilie Perry, de Luca et Amélie. Aussi, deux fidèles bénévoles sont venus épaulés les plus jeunes : Sonia et Thierry. Grace à eux, toutes les séances ont eu lieu dans les meilleures conditions : nous les remercions tous pour leur investissement et leur implication.

Malheureusement pour nous, certains jeunes encadrants entrent cette année dans la vie active ou au lycée et sont de moins en moins disponibles pour venir nous aider.

Afin de garantir la sécurité des enfants, nous sommes donc dans l'obligation de limiter les inscriptions à 20 enfants. Nous espérons qu'à la saison prochaine de nouvelles recrues viendront soutenir l'équipe existante. N'hésitez pas à nous contacter.

## Les actions extra-natation

Brièvement, nous allons faire le tour des activités extra-natation qui permet de garder un contact avec le public extérieur au club, de leur montrer notre club et de remercier nos licenciés, partenaires et bénévoles.

- **Le goûter de Noël**

Comme chaque année le père Noël, nous a fait l'honneur d'être présent lors du goûter de Noël organisé par Villerupt natation. Cette année, il a distribué des chocolats à 64 enfants licenciés au club.

- **Les ensachages**

2 Ensachages cette année : c'est avec le sourire que nos jeunes nageurs ont rangé les courses des clients de notre sponsor. C'est aussi le moment de rencontrer d'anciens nageurs.

Par tranches de 2 heures, ils se sont relayés. Ils ont ainsi pu tenir compagnie aux caissières de 9h à 19 h. L'argent récolté contribue au bon fonctionnement du club.

Nous remercions les participants, les généreux donateurs ainsi que les parents qui sont restés encadrer les nageurs pendant ces deux jours.

- **La piscine au féminin le 28 mai 2016**

Cette action est destinée à faire découvrir, à un public exclusivement féminin, toutes les activités nautiques qu'il est possible de pratiquer au sein d'une piscine, l'objectif étant de créer des envies toujours dans l'optique d'une démarche « sport et santé ».

Belle soirée au féminin, toutes les activités aquatiques ont été appréciées par ces dames. Pas moins de 20 baptêmes de plongée, 2 séances d'aquabike, de l'aquatonic, nage avec palme etc...

En milieu de soirée, un défilé de mode présenté par nos sponsors Prima Linéa et studio Fashion a conquis le public.

Cette année le club de Pont à Mousson est venu en force avec 25 de leurs nageuses de natation synchronisée. Dans un premier temps, elles ont proposé une initiation à la natation synchronisée puis après le défilé de mode, nous ont régales avec leur spectacle.

Action à renouveler...

- **La marche nocturne**

5ème édition de notre marche nocturne ce samedi 2 avril :

198 marcheurs étaient au rendez-vous et 73 d'entre eux ont accédé aux bassins après la randonnée pour un agréable moment de détente.

Même si le temps était sec cette année, le ciel était couvert: nos amis astronomes n'ont malheureusement pas pu faire découvrir les astres aux marcheurs.

C'est toujours un moment agréable, ou il n'y a ni chrono, ni stress.

- **Le barbecue de fin d'année 29/06/2016**

Le barbecue de fin d'année est consacré aux licenciés du club mais aussi à toutes les personnes bénévoles qui ont œuvré tout au long de l'année pour le bon fonctionnement du club. C'est la dernière rencontre de l'année, où tous les groupes se retrouvent pour n'en former qu'un seul et où sont récompensés les nageurs des compétitions internes. Nous en profitons pour mettre à l'honneur nos entraîneurs, bénévoles et partenaires.

Nous sommes arrivés au terme de ce rapport d'activité, je souhaite réitérer mes remerciements à l'ensemble de nos partenaires et de nos bénévoles qui se sont mobilisés tout au long de cette saison 2015-2016

Fred. Petrini



Présidente de Villerupt Natation