

## ■ ANIMATIONS à villerupt

# La piscine au féminin



Plusieurs séances d'Aquabike en musique ont été dirigées par Laurence Wysocki. Photo RL

Les responsables de Villerupt Natation ont renouvelé l'opération *Piscine au féminin*. Pendant plus de cinq heures, les bassins de la piscine Pierre-de-Coubertin de Villerupt ont été réservés rien qu'aux dames. Une vingtaine de filles avaient répondu à l'invitation. Elles ont bénéficié d'un programme spécialement concocté pour elles et gratuit, des baptêmes de plongée offerts par le Gasava (Groupement d'activités subaquatiques Villerupt-Audun-le-Tiche), des séances d'aquatonic, d'aquafitness, d'aquagym et d'aquabike, proposées par les maîtres nageurs de la piscine.

Pour agrémenter la soirée et permettre à ces dames de souffler, une démonstration de natation synchronisée leur a été proposée par le club de Jarnisy et un défilé de mode par la boutique Prima Linéa.

Une restauration, tenue par les bénévoles de Villerupt Natation, a comblé les petits creux.

Une manière originale et sympathique pour démontrer aux dames les bienfaits des séances aquatiques, des activités idéales pour muscler son corps et se détendre en douceur, une alliée contre la prise de poids et, de plus, c'est bon pour le moral.