

# Jeunes nageurs de haut vol

Les meilleurs nageurs et nageuses de Lorraine catégories poussins et benjamins ont rendez-vous ce week-end dans le bassin de Jœuf. Au bout des lignes d'eau, le trophée Jeff-Ravelinghien.



## 173

Soit le nombre de nageurs. Quasiment autant de filles que de garçons, émanant de 22 clubs issus de toute la Lorraine.

Six compétitions pour les benjamins, avec les quatre nages. Sous les encouragements des copines, entre deux épreuves. Ça fait toujours plaisir ! Photos Samuel MOREAU

Sa concentration se lit sur son visage. Ses regrets aussi. Marie Biava, 10 ans, sort à peine de l'eau qu'elle va prendre conseil auprès de son entraîneur, Stéphane Madaschi. La sociétaire de l'Union sportive du bassin de Longwy est tout ouïe, son coach appuie la parole de grands gestes : « Après le plongeon, tu es trop long-temps sous l'eau avant de sortir le bras. » Ils sont huit nageurs et nageuses de Longwy à avoir fait le déplacement, hier à Jœuf. En jeu, le trophée Jeff-Ravelinghien, du nom d'un conseiller technique régional disparu tragiquement en 2003.

Depuis, chaque année, à pareille époque, la crème des nageurs de toute la Lorraine, catégories poussins (en lice ce dimanche) et benjamins (hier et aujourd'hui) se mesure dans les 25 mètres joviens.

Une manifestation organisée par Marc Hanssler, membre du comité directeur S4, avec le soutien du club de Jœuf. « Cette rencontre est double : d'abord elle permet aux jeunes de réaliser une compétition identique aux prochains interrégionaux et "France" qui ont lieu à Abbeville puis à Béthune. Ça, c'est pour celles et ceux sélectionnés. Pour les autres, cela revient à un mini-championnat de Lorraine. Et chacun se donne à fond ! »

**Au programme.** Chez les plus grands, les benjamins, six épreuves : 50

mètres nage libre, 400 m nage libre, 100 m brasse, 100 m papillon, 100 m dos, et 100 m quatre nages. Rien que ça. Demain, les poussins auront droit à trois épreuves : le 50 m nage libre, le 200 m nage libre et 100 m quatre nages.

**Le classement ?** « Il s'effectue au temps. Et dimanche soir, on saura qui aura remporté le trophée Jeff-Ravelinghien. » D'ici là, les jeunes donneront le meilleur d'eux-mêmes.

**Les meilleurs.** Chez les garçons, on pourra compter notamment sur Alexis Mousel, du Val de Fensch ou Corentin Barre de Nancy.

**L'entraînement.** A 10-11 ans, on nage combien de fois par semaine ? « Ça dépend, répond Stéphane Madaschi de l'USBL. Généralement, c'est trois à cinq entraînements hebdomadaires. » Ah, quand même...

**Le physique.** À observer les nageurs sur leur plot, certain(e)s impressionnent par leur carrure. Si bien qu'on pourrait presque croire qu'ils ont déjà dépassé les 10-11 ans depuis belle lurette ! « À cet âge-là, le physique joue un grand rôle. Ils sont dans une phase de construction, explique Marc Hanssler. Ils développent les quatre nages, ce n'est que par la suite qu'ils se spécialisent. Mais déjà, certain(e)s font preuve de qualités naturelles impressionnantes. »

O. C.

